Abb.: Ausbildungskonzeption LSB

ÜL C
Breitensport 120 LE

Pflichtbausteine

Grund-Lehrgang (GL)

40 LE

Aufbau-Lehrgang (AL)

40 LE

+

oder

oder

Spezial-block-Lehrgang

Profil
Kinder/Jugendliche

40 LE

Spezial-block-Lehrgang

Profil
Erwachsene/Ältere

40 LE

Wahlbausteine

mindestens **40 LE** **Spezial-block-Bausteine**

Zusammenstellung und Zeitpunkt innerhalb der Ausbildung frei wählbar (vor Grundlehrgang zwischen GL + AL nach AL) innerhalb von 2 Jahren

Spezialblock-themen	Spezialblockbausteine
Kinderträume-Bewegungs-räume	• Spiel und Sport für kleine Leute • Wir zeigen was wir können - Bewegungskünste erlernen und darstellen • Hier ist Musik im Spiel - Rhythmus und Bewegung für Kinder von 3-9 Jahre • Lotto-Läufer und Mucki-Macher - Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit leicht (athletisch) erwerben[1]
Spiele	• Spielekiste • Soziales Lernen im und durch Sport • Mannschafts - Spiele • Badminton[1] • Rugby[1]
Abenteuer- und Erlebnissport	• Abenteuer und Erlebnissport in der Halle
Trendsport	• Wir bringen was in's Rollen: Inline Skating • Rope Skipping[1]
Fitness	• Funktionsgymnastik • Walking - Laufen[1] • Stationstraining • Körperwahrnehmung und Entspannung • Aerobic[1] • Step-Aerobic[1] • Sportabzeichen
Let's Dance	• Vom Modernen Tanz zum kreativ-darstellenden Tanz • Gruppen- und Paartänze von Folklore bis Latino • Aktiv sein - aktiv bleiben * durch Tanzen
Aktiv über 50	• Gymnastik und Spiele mit Handgeräten und Alltagsmaterialien • Bewegungsspiele ab 50 • Gymnastik und Spiele im Wasser • Aktiv sein - Gesundheit erleben: Soziale und gesundheitliche Aspekte beim Sport mit Älteren

Profil - Kinder

Profil - Kinder/Jugendliche

Profil - Erwachsene/Ältere

*Profil - Ältere

1 = in Kooperation mit dem jeweiligen Fachverband